

Så här gör du



1 Fatta D-ringen på selen rygg för att reda ut selen band. Är ben- bröst eller bältes-spänne låst, öppna dessa.



2 Fatta selen axelband.



3 Ta på selen som en jacka.



4 Sätt ihop bröstremmen med spännet.



5 Fatta benremmarna mellan benen och sätt ihop med respektive spänne.



6 Reglera benremmarna så dessa sitter tätt kring benen.



7 Är selen utrustad med reglering av axelbanden, justera dessa så selen sitter tätt intill kroppen, dock utan att strama.



8 Redo för uppdrag på högre höjder.

FINJUSTERA SELEN



Justera bröstremmen så axelremmarna hålls i ett fast läge.

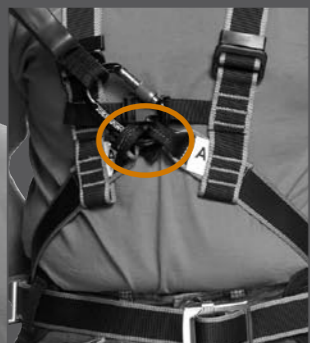




Se till att benremmarna sitter tätt kring benen.



Är selen är försedd med bälte skall detta spännas med hjälp av låset som ett sista moment efter att selen ställts in korrekt.

INKOPPLING



Selen får endast kopplas till: Fallstopplina, Falldämparlina, Fallskyddsblock eller Glidlås/Vagn för fasta installationer. Infästningspunkter på selen som får användas för fallskydd är D-ringen på ryggen  eller i förekommande fall båda bandöglorna i bröstet **tillsammans**.  Om selen är utrustad med stödbälte får bältets D-ringar endast användas för stödlina. **Inkoppling endast i bältet räknas inte som fallskydd.**



Viktigt att veta vid användning av fallskydd

UTBILDNING

Fallskyddsbäraren behöver få utbildning i hur utrustningen ska användas, kopplas och provas före användning. Användaren ska känna till riskerna vid felaktig användning och hur man sköter och underhåller utrustningen. Praktiska övningar bör alltid ingå i utbildningen.

Användaren måste känna till riskerna med att arbeta på hög höjd och vara lämpliga för arbetet, eftersom det kan vara mycket fysiskt ansträngande.

Innan arbetet påbörjas skall det planeras för en evakuering (Räddningsplan) av en person som fallit och eventuellt blivit hängande i selen.

Ramirent erbjuder fallskyddsutbildning i enlighet med gällande krav.

FÖRE VARJE ANVÄNDNING

Ramirent besiktigar utrustningen före varje uthyrning. Men det är fortfarande din skyldighet som hyrestagare att noga visuellt kontrollera material och funktion och försäkra dig om att utrustningen fungerar. Var uppmärksam på ev. bandbrott, trasiga sömmar, skärskador, missfärgningar, skadade D-ringar samt lås, spännen och säljors funktion.

WARNING! Är du osäker om utrustningens funktion eller om den har varit utsatt för onormal påkänning, använd den inte!

Komponenter i fallskyddssystem och stödutrustningssystem säljs ofta som enskilda produkter. Det är viktigt att förvissa sig om att alla komponenter som ingår i det system man sätter ihop, passar med varandra så att skyddseffekten blir optimal.

EFTER ANVÄNDNING

Fallskyddet måste rengöras enligt tillverkarens instruktioner.

Om utrustningen varit med om ett fall skall Ramirent genast meddelas, produkten byts då omgående ut.

Förvara fallskyddet i ett väl ventilerat utrymme som är torrt och mörkt.

INSPEKTION OCH BESIKTNING

Enligt EN 365:2004 skall fallskydds- och stödutrustning besiktigas minst var tolfte månad av en kompetent person. För din säkerhet besiktigas produkterna före varje uthyrning. Besiktningens kostnad tillkommer. Kontrollen omfattar avsyning av linor, remmar och liknande, funktionsduglighet hos lås, justeringsanordningar, karbinhakar, säkerhetsblock, falldämpare, glidlås med mera.

FÖRANKRINGSPUNKT

Se till att förankringspunkten för fallskyddet är rätt dimensionerad och klarar de belastningar som den kan komma att utsättas för. Den ska tåla minst 15 kN.

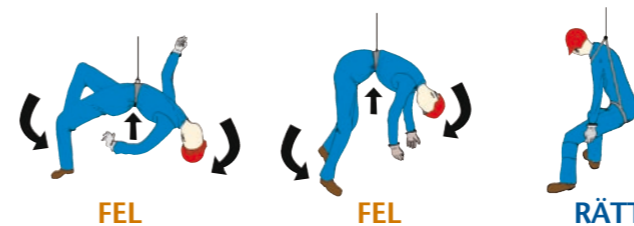
Ha alltid förankringspunkten rakt ovanför dig! Säkerställ att förankringspunkten är placerad högre än den potentiella fallsträckan med marginal, för att den fallande personen inte under några omständigheter kan kollidera med markplan eller annat föremål!

Observera att en person med en vikt av 100 kg, har en vikt som motsvarar 500 kg vid ett fall på 0,5 meter!

ANVÄND HELSELE FÖR ATT UNDVIKA RYGGSKADOR

Vid ett fall är det mycket viktigt att en helsele med högt placerad fästpunkt (bröst- eller rygginfästning) används.

Helsele är den enda utrustning som har förmågan att fördela krafterna på kroppen vid ett fall. OBS! Vid användning av ENDAST stödbälte finns risk för allvarliga ryggsador (se illustration).



STYRT GLIDLÅS PÅ FAST FÖRANKRAD LINA ELLER SKENA

Vertikal förflyttning: vid krättring och arbete i stegar, master etc.

Här är det lämpligt att använda ett system som består av en fast förankringslina eller skena, ett självlåsande styrt glidlås som är kopplat till linan eller skenan.

Glidlåset följer användaren när denne går upp och ned och låser automatiskt vid ett fall.



STYRT GLIDLÅS PÅ FLEXIBEL FÖRANKRINGSLINA

Vertikal- och sidledsförflyttning: till exempel arbete på ett brant tak.

Här är det lämpligt att använda ett system som består av en flexibel förankringslina, ett självlåsande styrt glidlås som är kopplat till förankringslinan och en kopplingslina mellan glidlåset och selen.

Glidlåset följer användaren utan manuell justering och låser automatiskt vid ett fall. OBS! Risk för "pendeleffekt" vid rörelse i sidled.



FALLSKYDDSBLOCK

När flexibel förflyttning önskas och fast och säker förankringspunkt finns ovanför användaren.

Här är det lämpligt att använda ett system som består av ett fallskyddsblock med en utdragbar kopplingslina som automatiskt dras tillbaka in i blocket.

Vid fall låses linan automatiskt så att fallet begränsas.

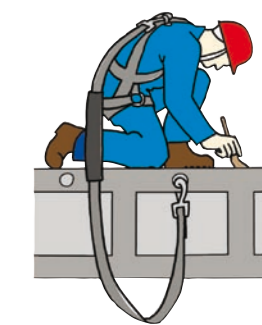


KOPPLINGSLINA MED FALLDÄMPARE

Vid arbete där det är svårt att hitta en säker förankringspunkt ovanför användaren och där det fria utrymme under användaren är tillräckligt. Till exempel vid arbete på en balkkonstruktion.

Här är det lämpligt att använda en kopplingslina med falldämpare.

Systemet består av en max 2 meter lång lina samt en falldämpare som bromsar upp vid fall.



Fallskyddsutrustning



din lokala maskinuthyrare

PÅKLÄDNINGSINSTRUKTION!